

LA PARENZANA

IN BICICLETTA LUNGO
LA EX FERROVIA ISTRIANA
DA TRIESTE A PARENZO

**18-20 settembre
2026**



WEEKEND PARENZANA

LA STRADA DELLA SALUTE E DELL'AMICIZIA

A cavallo dei confini tra **Italia, Slovenia e Croazia**, attraversiamo una regione unica: da Muggia (Trieste) a Parenzo, seguendo la mitica ciclovia della **Parenzana**, un tempo tratta ferroviaria. Un itinerario tra colline, boschi e antichi borghi all'interno dell'Istria fino a raggiungere il mare. Nel corso del viaggio entriamo in contatto con la comunità locale, che ci ospita e ci trasmette i ricordi di una storia ricca e travagliata e i sapori unici di queste terre: una miscela di tradizioni mediterranee e orientali.

PROGRAMMA

GIORNO 1 - Venerdì 18 settembre**

Ritrovo nel tardo pomeriggio a Muggia (TS) per organizzare il viaggio e incontrare il gruppo con il briefing iniziale, sistemazione delle biciclette, cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 2 - Sabato 19 settembre (66 KM +450 dsl)

Dopo un primo caffè il nostro tour inizia nella prima città dell'Istria, da qui ci dirigiamo in Slovenia, percorrendo la ciclovia asfaltata verso Capodistria (Koper) e Isola (Izola), antiche città d'impronta veneta. Pedalando tra il mare e le colline giungiamo poi nel vivace centro di Portorose (Portorož). Variante per la visita alla città di Pirano (Piran) delizioso borgo della costa slovena. Nel pomeriggio, lambendo le saline ancora attive di Sicciole (Sečovelje), valichiamo il confine con la Croazia, passando su fondo sterrato e affrontando la salita sul Golfo di Pirano che ci porta a pedalare lungo il Carso dell'Istria interna. Arrivo nei pressi di Buie, per cena e pernottamento in B&B.

GIORNO 3 - Domenica 20 settembre (72 KM +700 dsl)

Tappa su sterrato, seguendo il percorso dell'ex-ferrovia da Buie (Buje) a Montona (Motovun), tra boschi, gallerie e viadotti. Sostiamo nell'affascinante Grisignana (Grožnjan), intimo borgo medioevale, oggi città degli artisti dal panorama spettacolare, in recupero dopo anni di abbandono. Un po' di ristoro sul più bel terrazzo affacciato sulla valle del fiume Quieto (Mirna) e scendiamo poi nel cuore del Bosco di San Marco, importantissima risorsa di legname ai tempi della Serenissima. Pedaliamo in discesa per vivere emozioni profonde nel bosco, nel silenzio della natura. Sfiliamo il borgo di Montona collocato sul colle che domina la valle e proseguiamo tra dolci saliscendi, vigneti e campagne. Pausa per una "merenda" con i prodotti enogastronomici locali e ultimi chilometri in bici per l'arrivo a Parenzo (Poreč), capolinea del trenino della Parenzana. Rientro in serata con shuttle riservato e termine del viaggio.

**** (in alternativa il ritrovo e la partenza è fissata a Muggia sabato 19 alle ore 08.00)**

130 Km ca.



edizione 2026

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: MTB - E-Mtbike

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6 persone
massimo 14 persone

difficoltà: ●●●●○
asfalto 30% - sterrato 70%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiarelow.it
T. 347.0394300

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 330,00 in camera doppia | **€ 255,00 con partenza il giorno 2 da Muggia

- SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA: € 60,00 / € 30,00 per partenza il giorno 2

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE: Percorso guidato; Trattamento di mezza pensione e pernottamento in camera doppia con servizi in B&B; Trasporto bagagli; Rientro con mezzo riservato; Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE: Pranzi; Bevande ai pasti; Ingressi e visite facoltative; Mance; Degustazioni e assaggio di prodotti tipici; Extra personali e in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".

EVENTUALE NOLEGGIO BICICLETTA € 40,00 (MTB) - € 70,00 (E-MTBike)

Acconto di € 100,00 da versare all'atto dell'iscrizione. Saldo 20 gg prima della data di partenza. Se il numero minimo non verrà raggiunto il viaggio verrà annullato e l'acconto versato interamente restituito.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ / TIPOLOGIA DI TRACCIATO: MEDIO / ASFALTO 30% - STERRATO 70% - CONSIGLIATA MTB / E-MTB

NOTE: Il programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che durante il viaggio, per cause di forza maggiore, in base alle condizioni climatiche, alle regole e alle indicazioni imposte dalle autorità, alle condizioni sanitarie, a quelle della circolazione stradale e dei mezzi di trasporto utilizzati, alle regole di accesso imposte dai siti di visita, alle festività, alle esigenze dei viaggiatori e delle strutture che ospitano il gruppo di viaggiatori.

DOCUMENTI DI VIAGGIO NECESSARI: carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI = 6

PER INFORMAZIONI TECNICHE O RIGUARDANTI IL PERCORSO

www.parenzana.it - info@viaggiarelow.it oppure 347 03.94.300 (Fabrizio)

PER ISCRIZIONI:

ETLI-TN - Corso Rosmini, 82/A Rovereto (TN) - danielle@etltn.it - Daniele Bilotta T. 0464 431507

Organizzazione Tecnica: Agenzia Viaggi ETLI-TN, Soc. Coop Rovereto - Corso Rosmini, 82/A 38068 Rovereto (Tn) - N. Reg. A157038 - Compagnia assicurativa: UNIPOL / Num. polizza: 1949 65 50623055

